

LIESCHER & BRACHT

DIE SCHMERZTHERAPIE NACH LIESCHER & BRACHT

Bei der von Liescher & Bracht angewandten manualtherapeutischen Technik, der Osteopressur, werden gezielt die Alarmschmerz-Rezeptoren in der Knochenhaut gedrückt. Dadurch können die Hirnprogramme angesteuert und zurückgesetzt werden, sodass sich die muskulär-faszialen Spannungen normalisieren. Als Folge werden auch die Gelenkflächen und Wirbelkörper nicht mehr so stark aufeinandergepresst, was von den Rezeptoren in unserem Körper wahrgenommen und an das Gehirn weitergeleitet wird. Entsprechend wird auch der Alarmschmerz eingestellt.

In durchschnittlich zwei bis drei Behandlungen werden die Hirnprogramme immer wieder zurückgesetzt und durch die zunächst in der Praxis kontrollierten Übungen umtrainiert.

Kann sich der Patient schließlich durch die Übungen selbst schmerzfrei halten, wird er einer der Engpassdehnungs-Gruppen zugeordnet, um ihm eine Langzeitbetreuung zu ermöglichen. Wie oft er an diesen Gruppen teilnimmt, ist ihm selbst überlassen. Optimale Ergebnisse lassen sich jedoch am ehesten mit einer regelmäßigen Teilnahme erreichen. Aktive Mitarbeit ist insbesondere bei der Prävention von Schmerzen ein wichtiger Bestandteil der Therapie.

Die Dauer der einzelnen Liescher & Bracht Behandlung liegt zwischen 45 – 60 Minuten. Die Zeit wird benötigt, um ihr Beschwerdebild genau zu verstehen, die Osteopressur korrekt anwenden zu können und sicherzustellen, dass Sie Ihre Engpassdehnung eigenständig umsetzen können.

Behandelnde Therapeutin: Carmen Rauch
Anamnese, Osteopressur, Engpassdehnung
45 – 60 Min. € 100,-



ÄSTHETISCHE MEDIZIN -FALTENBEHANDLUNGEN

Es ist bekannt, dass wahre Schönheit von Innen kommt. Hin- und wieder ist es jedoch sinnvoll von außen etwas nachzuhelfen um diese Schönheit zum Strahlen zu bringen. Sie wird von Stress, Schlafmangel, Ernährung sowie Umweltgifte und UV-Strahlung beeinflusst. Geht es uns gut haben wir einen strahlenden Teint und die Haut ist gut durchblutet.

- Faltenbehandlungen mit Botox und Hyaluronsäure
- Lippenaugmentation (Lippenvergrößerung)
- Hautauffrischung durch Fruchtsäurepeeling
- Botoxbehandlung bei Hyperhidrose (übermäßiges Schwitzen)
- Entfernung von Hautveränderungen

Vor jeder Behandlung erfolgt ein ausführliches ärztliches Beratungsgespräch. In diesem Gespräch werden Ihre Wünsche und die Behandlungsmöglichkeiten besprochen um ein für Sie optimales Ergebnis zu erreichen.

Behandelnde Ärztin: Dr. med. Ilona Steger

MEDICAL WELLNESS

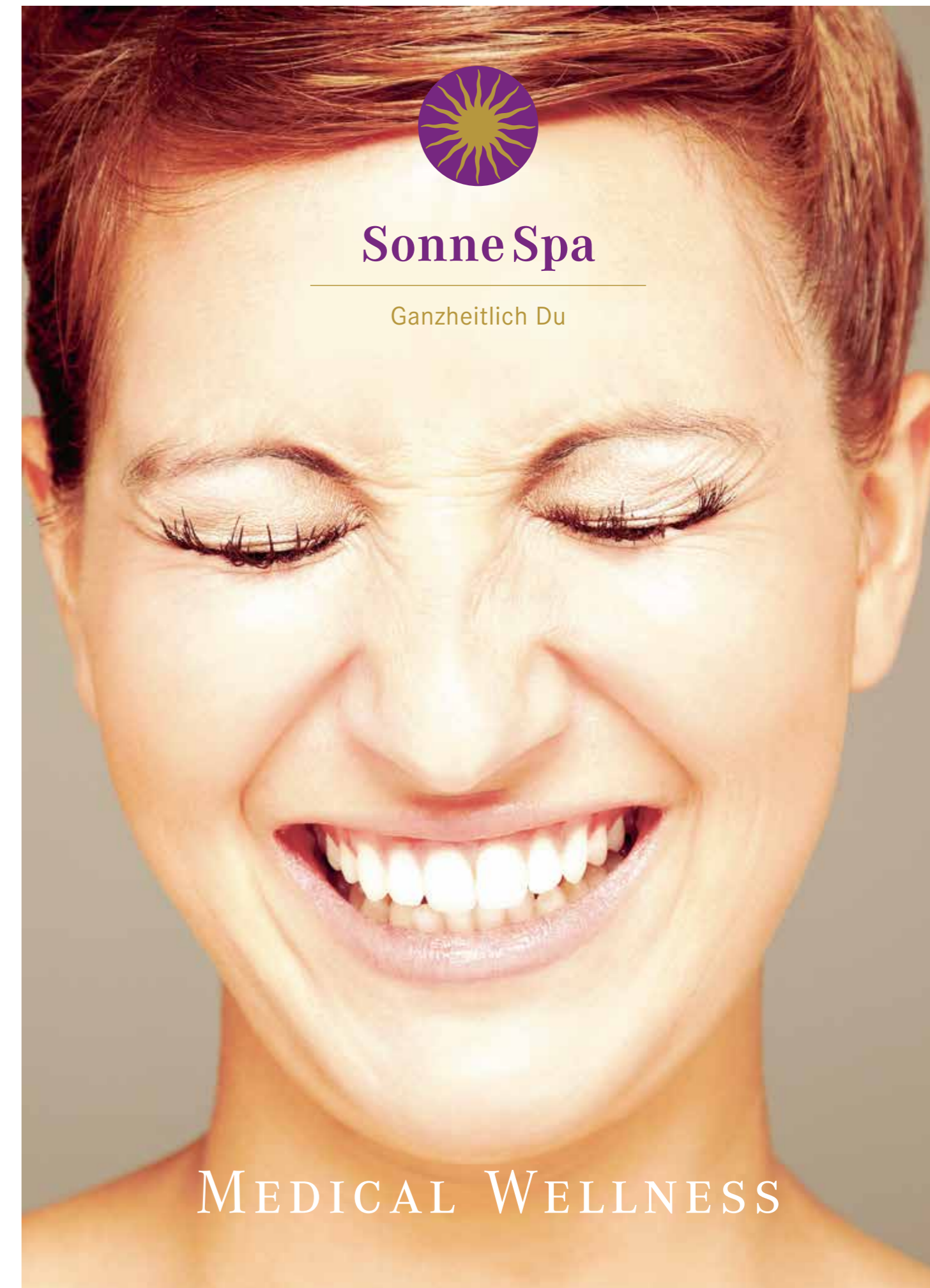
DIE SONNE FRANKENBERG

Eine kleine Welt für sich.

Relais & Châteaux Hotel Die Sonne Frankenberg
Marktplatz 2-4 · 35066 Frankenberg · Tel. +49 6451 750-0 · Fax +49 6451 750-500
info@sonne-frankenber.de · www.sonne-frankenber.de

FEINE
PRIVAT
HOTELS

Wohlfühl- und Lebensgefühl



Sonne Spa

Ganzheitlich Du

MEDICAL WELLNESS

STOFFWECHSELPROGRAMM

Medizinische Leistung von Dr. med. Ilona Steger

STOFFWECHSELWOCHE - MEHR ENERGIE UND LEICHTIGKEIT

Unser Stoffwechsel ist für alle lebenswichtigen Prozesse verantwortlich. Er sorgt für die Produktion von Energie in den sogenannten Kraftwerken der Zelle, den Mitochondrien. Läuft dieser Stoffwechsel optimal fühlen wir uns gesund und leistungsfähig. Symptome wie Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder auch Abnehmblockaden sind häufig erste Zeichen für Stoffwechselstörungen. Folge dieser Stoffwechseldysbalancen sind die stark ansteigenden Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Bluthochdruck und Übergewicht.

- Ausführliches Arztgespräch und Untersuchung
- Messung Ihrer individuellen Stoffwechselsituation durch eine wissenschaftlich anerkannte, High Tech Atemgasanalyse
- Auswertungsgespräch entsprechend der Ergebnisse mit Empfehlungen der Stoffwechsoptimierung
- Ernährungsplan
- Gabe von evtl. erforderlichen Vitaminen, Mineral- und Vitalstoffen

€ 450,-

- **IHHT, optional**
(Intermittierendes Hypoxie-Hyperoxie-Training, »Höhentraining«)

Dr. med. Ilona Steger

Niedergelassene Ärztin mit eigener Praxis. Frau Dr. med. Steger ist Fachärztin für Chirurgie mit Spezialisierung Gefäßerkrankungen und ausgebildete Notfallmedizinerin Sie ist unter anderem zertifiziert in Stressmedizin, Prävention & Anti-Aging Medizin, Lymphologie & Phlebologie, Sonographie Gefäße, & Schilddrüse und Ayurveda Ernährungs- & Gesundheitsberaterin. Die Verbindung neuester medizinischer Erkenntnisse und traditioneller Methoden wie z.B. der Ayurveda-medicin sowie individuell auf Patienten zugeschnittene Therapien zeichnet Ihre Behandlungen aus.



STOFFWECHSELPROGRAMM

Hotel Die Sonne Frankenberg

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer / Einzelzimmer Classic (So - Fr) inklusive Sonne-Frühstücksbuffet
- Wellness Halbpension
- Genießer Stunden im SonneSpa

Spa Leistungen

- 1 x Craniosakraltherapie
- 1 x Lymphdrainage Ganzkörper
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Personal Training

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, *optional*

Preis pro Person mit Behandlung im

Doppelzimmer Classic € 975,-

Einzelzimmer € 1190,-

Begleitperson ohne Behandlung inklusive Halbpension

Doppelzimmer Classic € 680,-

Carmen Rauch

(Spa-Managerin des Sonne Spa) Sie ist Heilpraktikerin und hat der Idee des ganzheitlichen Ansatzes folgend, zahlreiche Weiterbildungen für therapeutische Massage und alternative Heilmethoden absolviert. So gehören osteopathische Behandlungen, Entspannungstherapien, die Schmerztherapie nach Liebscher & Bracht und die Akupunktur als Teilgebiet der traditionellen chinesischen Medizin zu ihren besonderen Anwendungsmethoden.



ANTI STRESS PROGRAMM

Medizinische Leistung von Dr. med. Ilona Steger

BELASTUNG UND ENTSPANNUNG WIEDER IN BALANCE BRINGEN -

Mehr Vitalität, Wohlbefinden und Lebensfreude

Wer kennt das nicht, wenn von Tag zu Tag die Kraft nachlässt, Schlafstörungen auftreten und Zeitmangel ihr Leben bestimmt. Dies sind Zeichen einer erhöhten Stressbelastung. Halten diese länger an, treten häufig Rückenschmerzen, Tinnitus, Diabetes oder andere Lifestyleerkrankungen wie Bluthochdruck auf. Diese Stressbelastung ist mit neuen medizinischen Methoden, wie Bestimmung der Stresshormone und die Herzratenvariabilität objektivierbar. Anhand dieser Werte stellen wir für Sie einen individuellen Behandlungsplan zusammen.

- Ausführliches Arztgespräch und Untersuchung
- Bestimmung der Stresshormone in Speichel und Urin
- Messung der Herzratenvariabilität
- Auswertung der Untersuchungsergebnisse
- Erstellen eines individuellen Behandlungsplanes
- Atemtraining und Entspannungsübungen
- Ärztliches Abschlussgespräch und Empfehlungen für zu Hause

€ 650,-

- **IHHT, optional**
(Intermittierendes Hypoxie-Hyperoxie-Training, »Höhentraining«)

Private Krankenkassen, Zusatzversicherungen und Beihilfestellen übernehmen teilweise, häufig bis zu 100% der Therapiekosten. Die Abrechnung erfolgt über die GOÄ (Gebührenordnung der Ärzte).

ANTI STRESS PROGRAMM

Hotel Die Sonne Frankenberg

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer / Einzelzimmer Classic (So - Fr) inklusive Sonne-Frühstücksbuffet
- Wellness Halbpension
- Genießer Stunden im SonneSpa

Spa Leistungen

- 1 x Akupunktur
- 1 x Craniosakraltherapie
- 1 x Fußreflexzonenmassage
- 1 x Abhyanga (ayurvedische GKM)

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht, *optional*

Preis pro Person mit Behandlung im

Doppelzimmer Classic € 930,-

Einzelzimmer € 1150,-

Begleitperson ohne Behandlung inklusive Halbpension

Doppelzimmer Classic € 680,-



Sonne Spa

Ganzheitlich Du

MEDICAL WELLNESS